

YSHIELD® ES3 | Earthing | Laken - Doppelbett

Laken für Doppelbetten aus Silver-Grid für "Earthing".



YSHIELD® ES3



YSHIELD® SILVER-GRID + GV

Laken für Doppelbetten. Das Laken wird auf die Matratze gelegt, man schläft direkt darauf. Da der Stoff nur 150 cm breit ist, befindet sich exakt in der Mitte eine Naht.

Technische Daten

- **Größe:** 240 x 240 cm
- **Lieferumfang:** Laken mit 2 Erdungsanschlüssen
- **Farbe:** Weiß mit silberfarbenem Karomuster
- **Rohstoffe:** 95 % Baumwolle, 4 % Polyester, 1 % Silber
- **Flächengewicht:** 130 g/m²
- **Leitfähigkeit:** 15 Ohm / 100 cm

Earthing - Hintergrund

Ein neuer Trend aus den USA ist das **Verbinden des Körpers mit der Erde**, sogenanntes Earthing. Da wir uns als technische Firma nicht über gesundheitliche Aspekte äußern, empfehlen wir Fachliteratur von Clinton Ober, Stephen Sinatra oder Martin Zucker.

Earthing - Stoff Silver-Grid

Wir verwenden unseren Stoff Silver-Grid, der im Vergleich zu Wettbewerberprodukten ein engeres Silbernetz mit geringerem Widerstand hat, weshalb die Erdung besser ist. Silver-Grid besteht aus **95 % ungebleichter Baumwolle und 5 % Silberfaden**.

Earthing - Die richtige Erdung

1. **Den besten und "natürlichsten Kontakt zur Erde" erreichen Sie mit dem Erdungsstab GCR, der vor dem Haus in den Boden gesteckt wird.** Alternativ verwenden Sie Erdungsstecker GP für Steckdosen.
2. Stab oder Stecker werden über Erdungskabel GL weiter verbunden. Für die Erdungsstecker GP eignen sich kurze Kabel z.B. **GL100, GL200 oder GL500**, für den Erdungsstab GCR ausserhalb des Hauses benötigen Sie 1-2 längere Kabel **GL1000** plus Kabelverteiler **GD5**.
3. Alle Earthing-Produkte haben zwei versilberte Klettverschlüsse aufgenäht. Vom Kabel zum Klettverschluss benötigen Sie eine **Erdungsplatte Klett GCV**.
4. Wichtig: Unter ungünstigen Umständen können elektrische Felder (Nachttischlampe, Radiowecker, usw.) ankoppeln und die Feldsituation verschlechtern. **Wir empfehlen eine messtechnische Überprüfung mit einem NF-Messgerät** (z.B. ME3030B).
5. Die passenden Komponenten finden Sie unten bei den Produktempfehlungen "Erdung:".